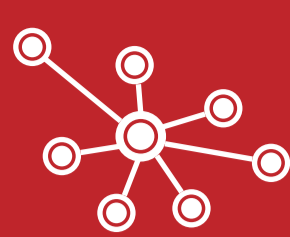


STOP HET SUPERSPREADEN STOP DE PANDEMIE

Maurice.nl
bronnen: stopsuperspread.com/p/science.html
video: stopsuperspread.com/p/video.html
Koen Swinkels
Maurice de Hond



SUPERSPREADING EVENTS VINDEN PLAATS WANNEER EEN GROOT AANTAL MENSEN BIJ DEZELFDE GEBEURTENIS BESMET RAAKT.



SUPERSPREADING EVENTS ZIJN DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER DE SARS-COV-2 PANDEMIE.



AEROGENE VERSPREIDING IS DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER SUPERSPREADING.



AFSTAND, GOEDE VENTILATIE EN LUCHTZUIVERING VOORKOMEN AEROGENE VERSPREIDING EN DUS SUPERSPREADING.



DOOR SUPERSPREADEN TE VOORKOMEN KUNNEN WE DE ECONOMIE EN DE SAMENLEVING HEROPENEN

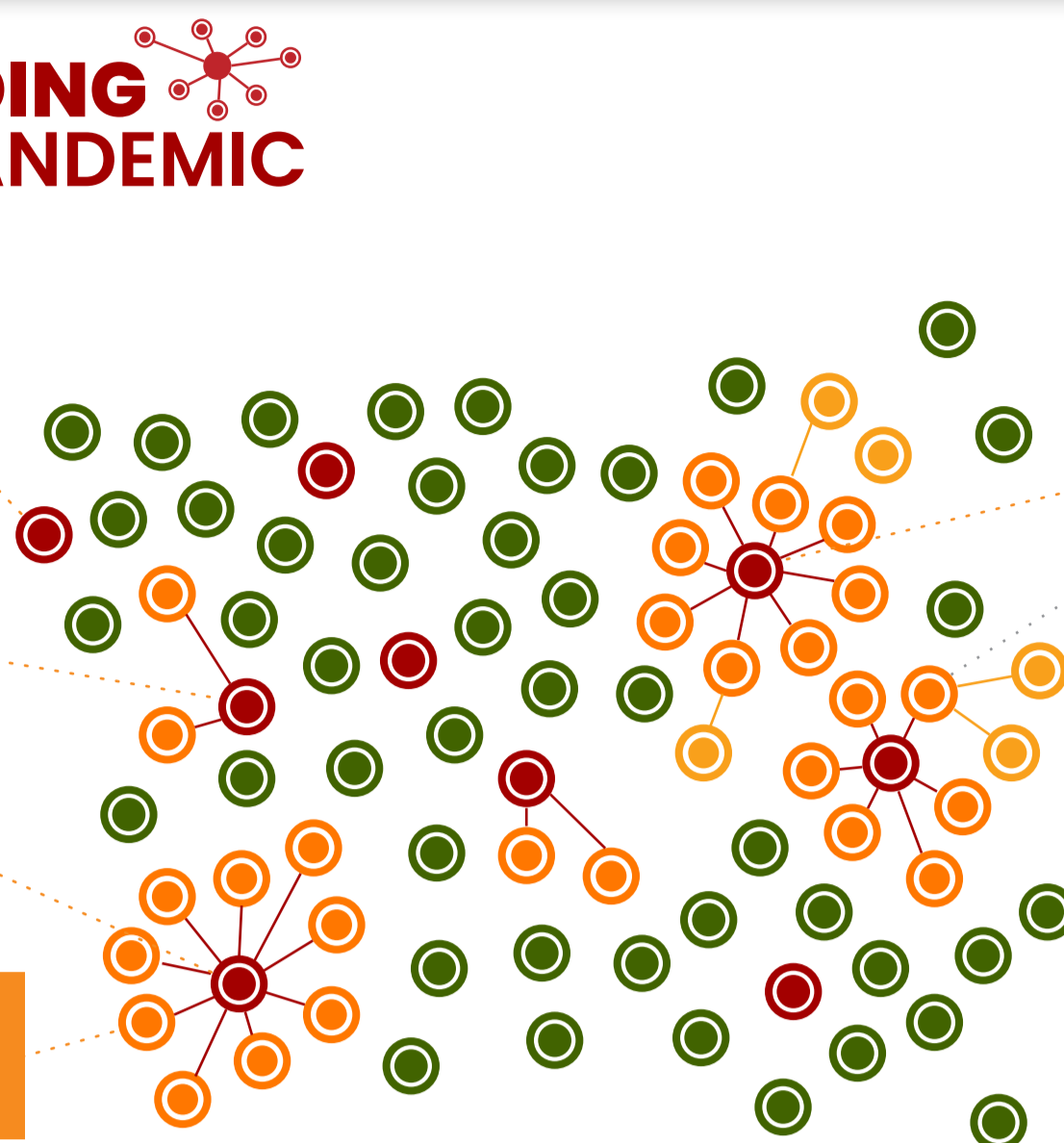
SUPERSPREADING DRIVES THE PANDEMIC

Besmette mensen besmetten meestal niemand anders.

Degenen die dat wel doen, besmetten meestal slechts een of twee anderen.

Maar een klein aantal besmette mensen besmet een heleboel anderen.

Dit gebeurt normaliter tijdens zogenaamde 'superspreading events'.



Mensen die tijdens superspreading events besmet raken, besmetten daarna op hun beurt soms weer anderen.

Dus als we het superspreaden weten te voorkomen

Door het superspreaden te stoppen, stoppen we de onbeheersbare verspreiding van het virus.



WAAR SUPERSPREADING EVENTS PLAATSVINDEN

SEIZOENARBEIDERSHUISVESTING
TROUWERIJEN
FAMILIEBIJENKOMSTEN
ZIEKENHUIZEN
VERPLEEGHUIZEN
GEVANGENISSEN
VLEESVERWERKINGSBEDRIJVEN
SCHEPEN
REVALIDATIECENTRA



TYPISCHE KENMERKEN VAN SUPERSPREADING SETTINGS

LANGDURIG
BINNENHUIS
SLECHTE VENTILATIE
VEEL MENSEN
DICHT OP ELKAAR
SLECHTE LUCHTZUIVERING



BIJKOMENDE RISICOFACTOREN

SCHREEUWEN
ZINGEN
PRATEN
KLACHEN
KOELING

AEROSOLEN ZIJN DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER SUPERSPREADING

SARS-CoV-2 kan overgedragen worden via oppervlakken, grote druppels en aerosolen.



OPPERVLAKKEN

Wanneer besmette mensen **hoesten of niezen** belanden grote druppels die virusdeeltjes bevatten op oppervlakken. Wanneer andere mensen die oppervlakken **aanraken** en vervolgens hun **gezicht betasten**, kunnen ze besmet raken.

Maar oppervlakken zijn **niet efficiënt** genoeg in het overdragen van het virus om een significante rol in de virusverspreiding te spelen, laat staan in superspreading events.



GROTE DRUPPELS

Besmette mensen kunnen ook **direct** in het gezicht van andere mensen hoesten of niezen, en hen zo besmetten.

Maar bij superspreading events worden **tientallen of honderden** mensen tegelijkertijd besmet en een besmet persoon heeft simpelweg niet genoeg **langdurig direct contact** met genoeg andere mensen om op die manier een superspreading event te veroorzaken.



AEROSOLEN

Enkel **aerogene verspreiding** kan het grote aantal nieuwe besmettingen verklaren, inclusief bij alle door wetenschappers onderzochte **superspreading** events.

WAT ZIJN AEROSOLEN?

Aerosolen zijn **heel kleine deeltjes** speeksel of neusslijm.

Aerosolen die door besmette mensen werden uitgeademd kunnen **besmettelijke virusdeeltjes** bevatten.

We **stoten aerosolen** uit wanneer we ademen, praten, lachen, niezen, hoesten of schreeuwen.

Aerosolen verspreiden zich als **sigarettenrook** over een ruimte, verder dan anderhalve meter.

In tegenstelling tot grote druppels kunnen aerosolen minutenlang of zelfs urenlang door een ruimte **rondzweven**.

Wanneer iemand besmettelijke aerosolen **inademt**, komen ze in de luchtwegen terecht en kunnen ze een infectie veroorzaken.

Omdat aerosolen door een ruimte **rondzweven** kan een persoon vele anderen in een ruimte besmetten, zelfs op afstand.

Besmette mensen ademen al besmettelijke **virusdeeltjes** uit voordat ze symptomen beginnen te vertonen.



RISICOFACTOREN BIJ AEROSOLEN



DO SIS: Hoe meer besmettelijke aerosolen je inademt, **hoe hoger je risico** op besmetting en ernstige ziekte.



AFSTAND: Social distancing vermindert het infectierisico omdat hoe groter de afstand tussen jou en een besmet persoon is, **hoe lager de concentratie** is van besmettelijke aerosolen in de lucht die je inademt (net als bij rooklucht).



DUUR: Hoe langer je in een ruimte met besmettelijke aerosolen verblijft, **hoe meer aerosolen** je inademt.



VOCALISEREN: Wanneer je praat, lacht, zingt of schreeuwt stoot je meer aerosolen uit.



KOELING: Besmettelijke aerosolen overleven langer in **koude lucht**, zoals in vleesverwerkingsbedrijven.

STOP HET SUPERSPREADEN

We kunnen het **risico** op superspreading events drastisch verminderen door de **concentratie** van besmettelijke aerosolen in de lucht te verlagen.

Dit kan op drie manieren:

PREVENTIE

Verminder het aantal besmettelijke aerosolen dat een ruimte binnenkomt:

Blijf Thuis: Mensen die weten dat ze besmet zijn en mensen die recent in **intensief hoog-risico** contact zijn geweest met besmette mensen dienen thuis te blijven (de laatste groep zou zich ook moeten laten testen)

Mondkapjes: Mondkapjes kunnen uitgeademde aerosolen helpen **blokkeren** zodat minder aerosolen een ruimte binnenkomen.

Minder Mensen: Minder mensen in een ruimte betekent minder uitgeademde aerosolen en een **grotere afstand** tussen mensen.

Kortere Duur: Verblijf niet lang in ruimtes met veel risicofactoren.

VENTILATIE

Verminder de concentratie van besmettelijke aerosolen in de **lucht** door veel lucht van buiten binnen te laten:

Open Ramen en Deuren: Zorg voor meer buitenlucht door ramen en deuren te openen.

Plaats Ventilatoren in Ramen: Ventilatoren in ramen kunnen voor een betere **luchtdoorstroom** zorgen zolang ze niet lucht direct van de ene naar de andere persoon blazen.

Meer Buitenlucht via het HVAC Systeem: Stel in ruimtes met **air-conditioning** het HVAC systeem zo in dat het meer verse buitenlucht naar binnen brengt.

Gebruik CO2 Meters: CO2 meters kunnen gebruikt worden om te zien of een ruimte meer **ventilatie** nodig heeft. Als het CO2 gehalte hoger is dan 600-800 PPM is meer ventilatie nodig.

LUCHTZUIVERING

Verwijder virusdeeltjes uit de lucht:



HVAC Filters: Wanneer mogelijk, plaats **MERV13 filters** in HVAC systemen.



Luchtreinigers: Plaats draagbare luchtreinigers met een **HEPA filter** in een ruimte (gebruik **GEEN** luchtreinigers die ozon produceren).

STOP DE PANDEMIE